

手指と作業用の机、使用する道具をアルコールなどで消毒し、衛生的な環境で作りましょう。

キッチンペーパーで作る 鼻にフィットする 簡単マスク



用意するもの

キッチンペーパー・・・2枚（中表にしておく）
ビニールタイ・・・1本
サージカルテープ（医療用テープ）
ゴムひも（写真はヘアゴム）・・・30cm×2本（それぞれ輪にしておく）
※輪ゴムの代わりに古いストッキングを輪切りにしたものを也可以使用することもできます。

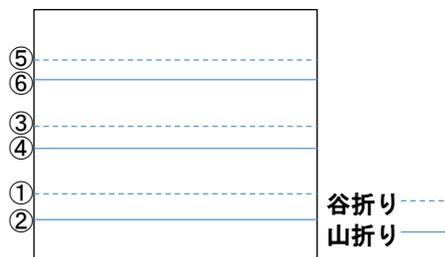


【作り方】



1. キッチンペーパーの下辺を1cm折り返して、真ん中をサージカルテープで留める。

2. 上辺にビニールタイを置き、2回折り返してサージカルテープで留める。



3. 下から右図のように蛇腹に折っていく。

下から谷折り・山折の順に折ると折りやすいです。

4. 両端にゴムひもを挟んで2回折り返し、サージカルテープで留めたら完成！



キッチンペーパーに紙ナプキンを重ねて作ってもステキ！

※マスクはウイルスの侵入を完全に防げるものではありません。