

**【進め方】**

- ①机にシーツを広げます。物品を一つずつ取り出してその特徴を説明し、シーツの上に並べます。
- ②全部並び終えたところでシーツをしばり、物品が見えないようにします。
- ③物品を隠した後、シーツの中に何があったかを紙に書きます。
- ④全員書き終わったらシーツを開き、一つずつ答え合わせをします。
- ⑤正解の多い人の勝ちとします。

目的・効果

記憶力の向上、注意分割力の向上、脳の活性化