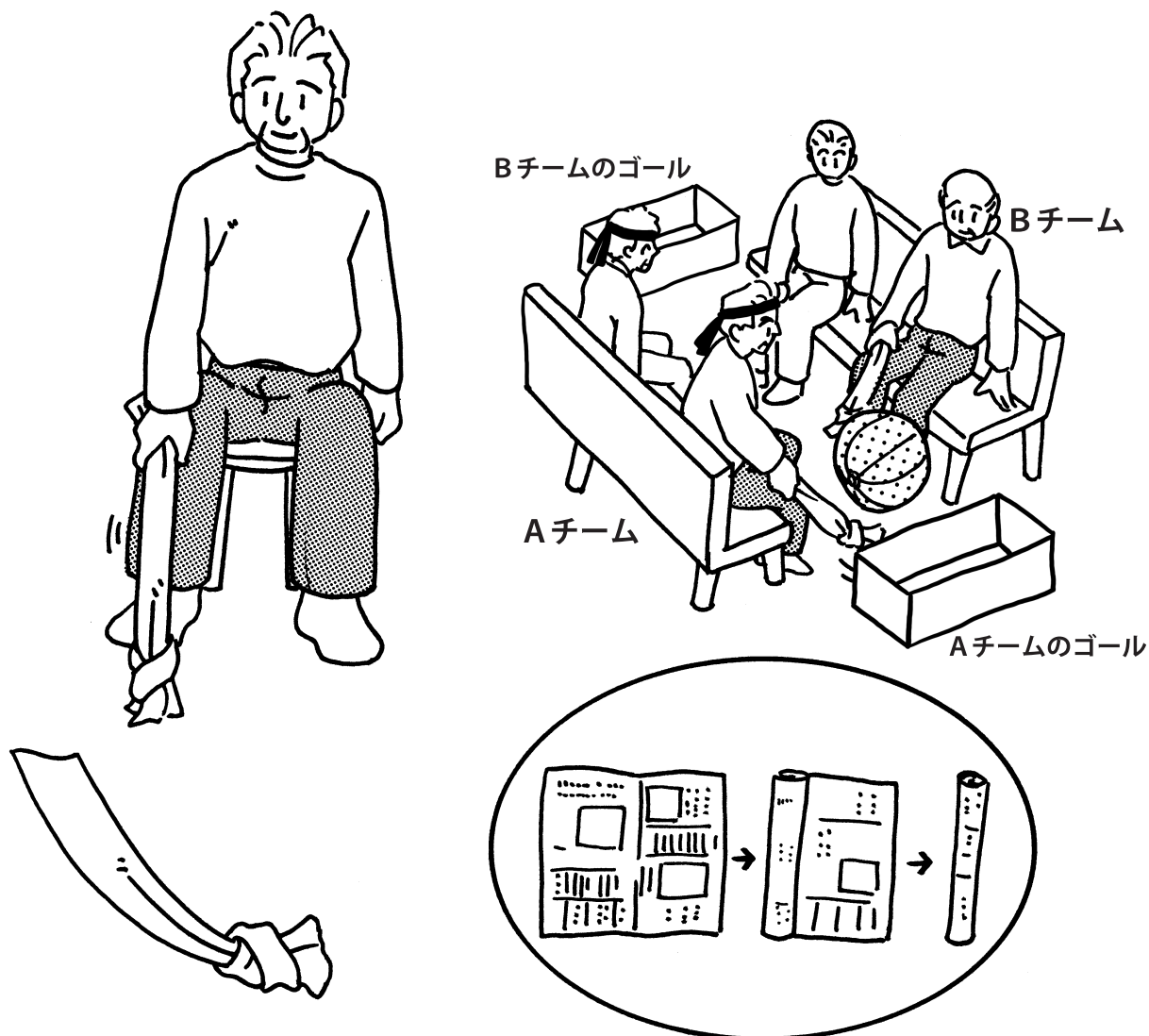


**【進め方】**

- ①ダンボールなどでゴールを二つ作り、AチームとBチームに分かれて座ります。
- ②スタッフが真ん中あたりからビーチボールを投げ込んで試合開始です。
- ③タオルのステッキを使い、相手のゴールへボールを入れます。

※タオルステッキの代わりに、新聞紙を丸めたものでもいいです。

※自分たちがボールを入れるゴールはどちらか、よく理解してもらいましょう。

目的・効果

目と手の協調性・上肢の巧緻性の向上、他者との協調性を促す