



## 【進め方】

- ①左手をグーにして右手を左手の上にのせます。
- ②右手を左手の下にそろえます。
- ③右手をグーにして左手を右手の上にのせます。
- ④左手を右手の下にそろえます。

※歌にあわせて①～④をくりかえします

茶 ちゃ つ ぼ      茶 つ ぼ      茶 つ ぼ にや  
 ①      ②      ③      ④      ①      ②      ③      ④      ①      ②      ③

ふ たが ない      底 を とっ て      ふ たに しよ  
 ④      ①      ②      ③      ④      ①      ②      ③      ④      ①

## 目的・効果

リズム感の向上、注意分割機能の向上、目と手の協調性