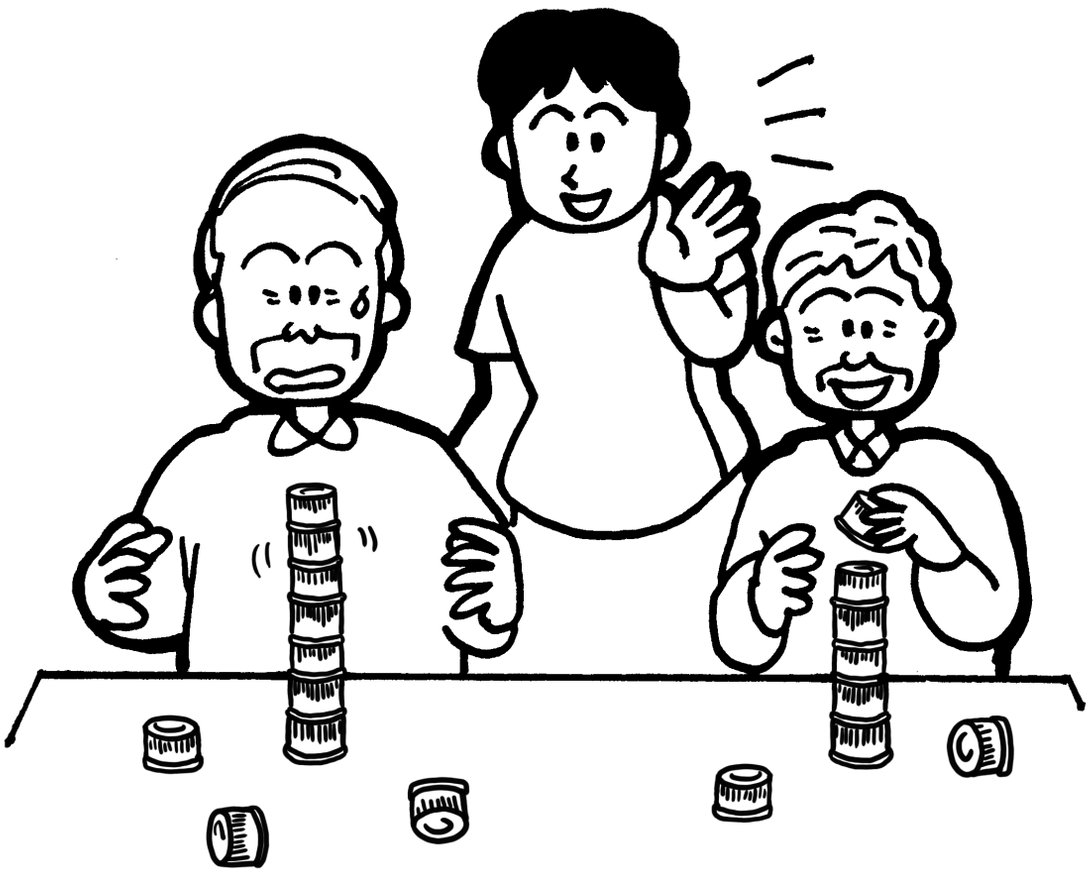
今日のレク

キャップ積み



【進め方】

制限時間以内に、ペットボトルのキャップを何個積めるかを競います。

※一列だけ積み上げるのではなく、支えるキャップを使いながら積み上げても構いません。
　その際は、一番高く積み上げた部分の個数を記録とします。

目的・効果	集中力・観察力の向上、手指の機能訓練、脳の活性化、 バランス感覚の向上