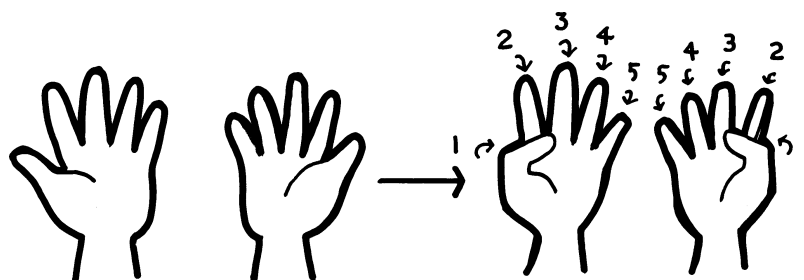
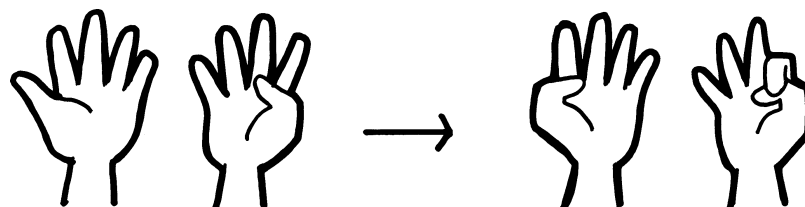


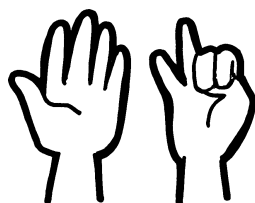
【パート 1】



【パート 2】



【パート 3】



【パート 4】



【パート 5】



【パート 1】

- ① 1～5を数えながら、両手の指を親指から順番に折ります。
- ② 6～10を数えながら、両手の指を小指から順番に開きます。

【パート 2】

スタート時、右手の親指を折った状態で【パート 1】を行います。

【パート 3～5】

スタート時の右手の本数を変えていきます。

パート 3では薬指から、パート 4は小指、パート 5は指を全部折った状態から始めます。

目的・効果

注意分割機能の向上、手指の分離運動、聴覚と手の協調性