



## 【進め方】

- ①角のない丸い小石を拾ってきます
- ②決められた数の小石を足の指でつまんで、箱へ移します。
- ③一番早く移すことのできた人の勝ちです。

## 目的・効果

足指の巧緻性の向上、足底感覚への刺激