

**【進め方】**

- ①デイの庭などに50メートルほどの区間を区切り、スタートラインとゴールラインを作ります。
- ②スタートからゴールまでの間に人形や文房具を隠します。
- ③参加者は一度だけスタートからゴールまで周囲を観察しながら歩き、スタッフに隠されていた物の数を小声で伝えます。
- ④全員終わった後、一番多く隠された物を見つけた人の勝ちです。

目的・効果

下肢筋力の維持・向上、観察力を鍛える