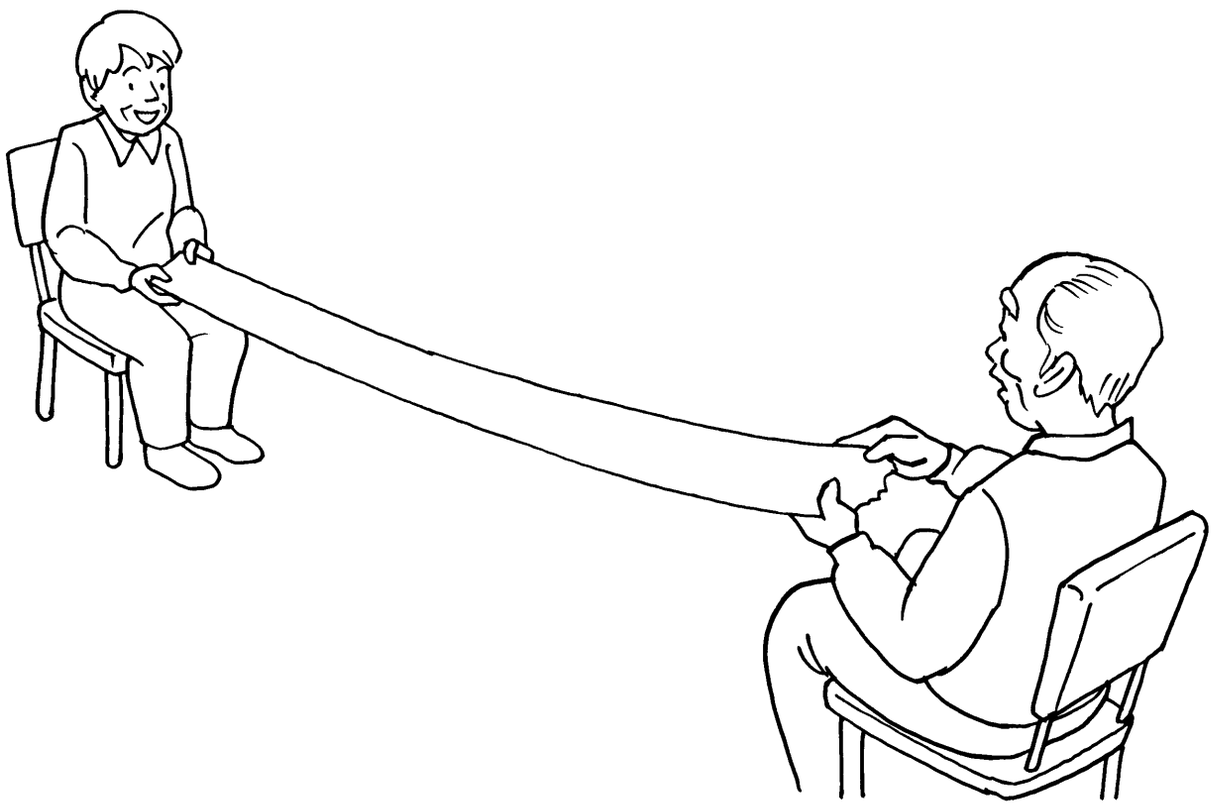
今日のレク

# ペーパー綱引き



**【進め方】**

①トイレットペーパーを長く切り取ります。

②２人一組になり、お互いトイレットペーパーの端を持ちます。

③「よーい、ドン!!」の合図でトイレットペーパーを引っ張り、ちぎれたときに多く残った側の人の勝利とします。

| 目的・効果 | 手指の巧緻性の向上、コミュニケーションを促す |
| --- | --- |