

**【進め方】**

- ① 円形になって、座ります。鬼を1人決め、鬼は円の中心に立ちます。
- ② 鬼はテーマを考え、「食べるもの、申すか申すか」と、大きな声で言います。今回は野菜の名前とします。
- ③ 参加者は「申す。申す」と声をそろえて言います。
- ④ 鬼はぐるぐる回りながら、1人を選んで「〇〇さん!」と指さします。
- ⑤ 指名された人は、鬼が10数えるうちに野菜の名前を答えます。答えられなかった人、すでに出了たものを再び答えた人は、鬼と交代します。

**目的・効果**

近時記憶の再生、注意力の向上、達成感・満足感の獲得