

**【進め方】**

- ① 2チームに分かれ、各自お手玉を決められた数だけ持って円になって座ります。円の中央に台（段ボールなど）を置きます。
- ②「よーい、ドン!!」で、円の中央に置いた台（段ボールなど）をめがけてお手玉をのせていきます。
- ③タイムアップ後、お手玉がたくさん台にのっているチームの勝ちです。

目的・効果

上肢の運動、遠近感の把握