

①



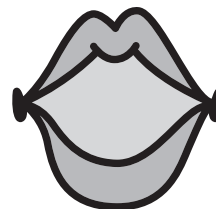
イー

②



ウー

③



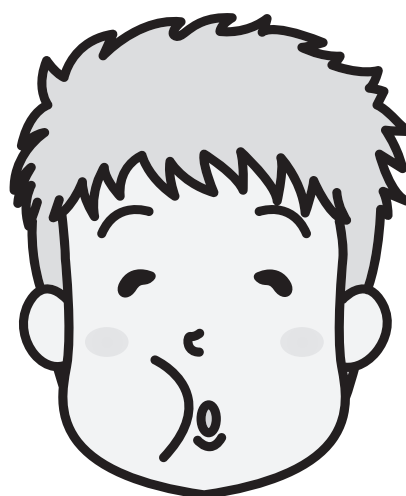
アー

④



両頬を膨らます

⑤



左右の頬を交互に膨らます

【ルール】

- ①「イー」の口
 - ②「ウー」の口
 - ③「アー」の口
 - ④両方の頬を膨らます
 - ⑤左右の頬を交互に膨らます
- の順に口を動かします。

【ポイント】

スタッフがご利用者の前に出て、口の形が分かりやすいようにデモンストラーションをするとよいでしょう。

目的・効果

口の運動、表情を豊かにする、誤嚥防止