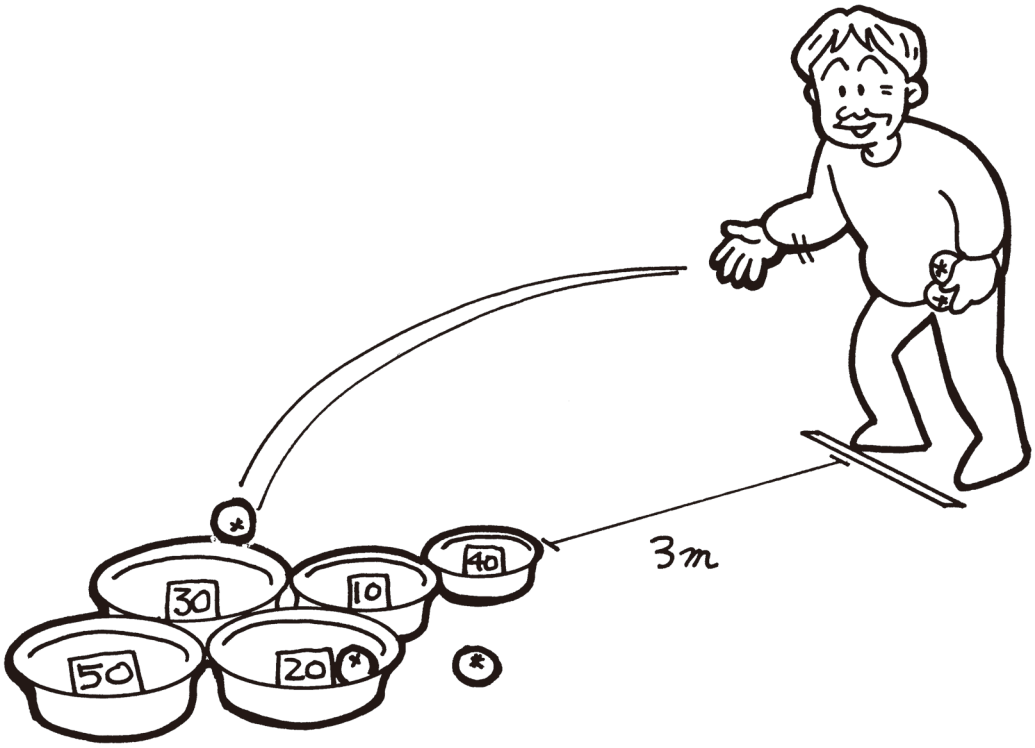
今日のレク

洗面器のお手玉投げ



【進め方】

①上図のように、点数を貼った洗面器を置きます。

②お手玉を１つずつ５回、スタートラインから投げます。

③お手玉が入った洗面器についている点数の合計を競います。

目的・効果	数や距離感の把握、上肢の運動