



輪の中に指を入れる



「キャッチ」の合図で指を抜く
(指をつかむ)



【進め方】

- ① 2人組になります。左手は輪を作り、右手は人さし指を相手の左手の輪の中に入れます。
- ② リーダーの「キャッチ!!」の合図で、左手は相手の人さし指をつかみ、右手は相手につかまらないように逃げます。

目的・効果

目と手の協調性の向上、俊敏性の向上、他者との交流、
聴覚と視覚の協調性の向上