



【進め方】

- ① 2チームに分かれ、1チームずつ歌を選び、練習をします。
- ② まずは順番にそれぞれ自分たちが選んだ歌を歌います。
- ③ 次に、2チーム同時に自分たちが選んだ歌を歌います（相手チームにつられないようにしましょう）。

※同時に歌うと合いやすい歌の組み合わせ

「肩たたき」-「しょうじょう寺の狸ばやし」

「浦島太郎」-「うさぎとかめ」

目的・効果

聴覚刺激、口腔機能の維持、知的活動、
アカペラ歌唱による脳機能の活性化