



【ルール】

ペアの人の腰を優しく揉んであげましょう。

【ポイント】

やわらかく、少し物足りないくらいの強さで揉みます。決して強く押さえないよう十分に注意しましょう。

目的・効果

マッサージ効果、他者との交流