

9/16

大安 水

旬のもの 老酒(ラオチュー)

中国酒の黄酒の一種で、糯米（もちごめ）などの穀物と薬草を原料とする中国の醸造酒の総称です。老酒（ラオチュー）と紹興酒（ショウコウシュ）、このふたつは別物のように思われがちですが、実は同じお酒です。3年以上熟成させた高級酒を老酒と呼び、その中でも浙江省紹興市で作られた物だけを紹興酒と呼び、中国でも一番美味しいお酒を作る所として有名になりました。力強い味で酸味は中国料理の味をさっぱりさせます。添加物を一切加えないので悪酔いしないうえ、消化吸収を助け胃に負担を掛けない健康によい大変美味しいお酒です。

マッチの記念日

1948（昭和23）年、配給制だったマッチの自由販売が認められた日です。当時、マッチは米と同様に配給制で、優良品は闇市場にながれ、不良品が配給に回っていたので大衆運動「不良マッチ退治主婦大会」が開催されマッチの配給制は廃止になったそうです。

競馬の日(日本中央競馬発足記念日)

1954（昭和29）年のこの日に日本中央競馬会（JRA）が農林省（現在の農林水産省）の下で発足されたことを記念して制定。それまでは農林省畜産部が運営する国営競馬でした。競馬の開催や馬券の販売だけではなく、競走馬の研究、競馬に関する広報活動も広く行い、世界最大の馬券売り上げを誇る超優良特殊法人です。

9/17

友引 木

旬のもの 芋茎(ずいき)

ずいきは漢字では「芋茎」と書き、さといもの茎をいいます。各地にいろいろな種類のずいきがあり、色も緑や紅、白など多彩で、鉄分やカルシウム、ビタミン類、食物繊維が豊富な食べ物です。ずいきはアクが強いので、ゆでて水の中で皮をむきながらアクをぬきます。酢の物やゴマ和え・煮物などの料理として利用され、涼しげな食感をあたえてくれるので、夏場にはぴったりの野菜です。調理に手間がかかるので、若い人に敬遠されがちですが、現在の食生活では不足しやすい食物繊維も多く含まれ、見直したい野菜の一つです。

モノレール開業記念日

1964（昭和39）年、浜松町と羽田空港（現在の羽田空港駅とは別）を結ぶ日本初の本格的な空港アクセス鉄道として東京モノレールが開業しました。モノレールの開業は、東京オリンピックの開催に合わせた交通機関整備の一環だったそうです。モノレールとは1本（モノ）のレールを走る軌道交通のことです。

イタリア料理の日

イタリア語で「料理」を意味する「ク（9）チー（1）ナ（7）」（CUCINA）の語呂合わせにより、日本イタリア料理協会が制定した記念日です。トマトや魚介類、乳製品など、あらゆる食材と調理法を用いるイタリア料理ですが、スパゲティやピザなど、日本人にとってすでにおなじみの料理も多くあります。