

11/22

大安 日

**旬のもの** 帆立貝(ほたてがい)

養殖と天然ものとの見分けにくいホタテガイは、二枚貝で、帆を立てたような形をしていることから名づけられました。東北地方から北海道の冷たい海底でとれます。しかし、最近は陸奥湾、三陸沿岸、北海道のサロマ湖などで養殖が盛んになり、漁獲量は天然より養殖ものが上回っています。コレステロールを低下させる働きのあるタウリンが豊富で、生活習慣病の予防に効果があります。

**大工さんの日**

11月は国の技能尊重月間であり、22日は大工の神様とされる聖徳太子の命日にあたることから日本建築大工技能士会が1999（平成11）年に制定。また、「11」は2本の柱を表し、二十二の「二」は土台と梁を表しているとも言われています。建築大工業界の発展と木造住宅の振興を目的としています。

**ボタンの日**

全国ボタン工業連合会が1987（昭和62）年に制定しました。由来は1870（明治3）年のこの日に、太政管布告により、金地に桜と錨のボタンの日本海軍の軍服が定められたことによります。

11/23

赤口 月

**旬のもの** 包苾芥(パオシン)

主に中国の南部で栽培されています。カロチン、ビタミンCなどのほか、カリウムやカルシウムなどのミネラルが豊富です。株の直径が40～50cm、茎葉が30cmくらいになったものが食べごろです。生のまま用いて、漬けもの、炒めもの、スープ煮などに利用してもおいしく食べられます。

**勤労感謝の日**

明治以降、天皇制がなくなるまでこの日は「新嘗祭（にいなめさい）」という祭日でした。米の収穫に感謝する意味合いが込められており、7世紀ごろには宮中儀式として確立されました。これが1948（昭和23）年の「祝日法」により、「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝し合う日」として勤労感謝の日が制定されました。

**手袋の日**

日本手袋工業組合が1981（昭和56）年に「愛を贈ろう」というメッセージと勤労感謝の日に合わせて制定しました。