

3 / 6

大安 土

旬のもの 海松貝(みるがい)

バカガイ科で、旬は冬から春です。緑藻の一種のミルガ、ミル貝の長く太い水管に着生して、まるでミル貝を食べているように見えることから、この名があります。すしネタとして使うのは水管の部分です。上品な甘味があり、きれいな白色で歯ざわりもよく、風味があり、とても美味しい貝です。リンやカリウムなどのミネラルを含み、身体の調子を整えるのに役立ちます。また、精力増強食品の一つでもあります。

弟の日

現代に活躍する女性の多くが妹であることを発見した「兄弟姉妹型」の研究で知られる漫画家の畑田国男氏が1992（平成4）年に制定しました。他にも「兄の日」「姉の日」「妹の日」を制定しています。

スポーツ新聞の日

1946（昭和21）年のこの日、日本初のスポーツ新聞となる『日刊スポーツ』が創刊。タブロイド判4ページで、1部が50銭でした。最近では、政治や経済などの記事も掲載されるようになりましたが、スポーツ新聞はスポーツ・ゴシップ・芸能・レジャーなど、娯楽関連のニュースを中心に構成されているのが特徴です。

3 / 7

赤口 日

旬のもの 菜の花

菜の花は菜花（なばな）ともいい、旬は1月～4月です。菜の花がつぼみのうちに収穫したものを食します。茎の切り口がみずみずしく、緑の濃いものが良品です。葉も茎もおいしくいただけます。ゆでて、お浸しや和え物、そのほか炒め物、汁物、揚げ物などさまざまに使うことができます。下ゆでする場合は、ほろ苦さ、かすかな辛味と歯ざわりを生かすように、塩少々を加えた熱湯で手早くゆであげます。カロチン、ビタミンB1、B2、C、カルシウム、鉄分などが豊富に含まれています。もともとは植物油の原料として栽培されていました。

消防記念日

1948（昭和23）年のこの日、「消防組織法」が施行され、わが国の消防は、市町村消防を原則とする「自治体消防」となりました。これを記念し、2年後の1950（昭和25）年に「自らの地域を自らの手で火災その他の災害から守る」ということへの理解と認識を深めるため「消防記念日」が制定されました。全国の消防本部などにおいて、消防訓練、記念式典など、さまざまな行事が行われています。

警察制度改正記念日

1948（昭和23）年のこの日、戦後の新憲法にのっとった形で警察制度が大きく改正されました。それまで国が統括してきた警察権を分散するために国家地方警察と自治体警察に分け、消防組織を分離。その後1954年（昭和29年）に現行の警察法に改められました。