

6 / 24

赤口 金

## 旬のもの ハチメ

標準和名はメバルで約30種類が知られ、いずれも目がぱっちり大きいのが特徴です。沿岸の藻場から岩礁域にすんでいます。ヤナギバチメ、茶バチメなど種類の豊富なハチメの仲間は、日常の食卓にのぼることが多く、私たちになじみの深い魚です。身がコリコリしていて2~3日してから甘みが出てきます。やはり刺身が一番です。そのほか塩焼き、煮付けなどでもいただけます。

## UFOの日

1947（昭和22）年、アメリカの実業家ケネス・アーノルド氏が自家用機で飛行中に9機の「空飛ぶ円盤」を目撃しました。これが世界初のUFO目撃とされ、UFOの資料館・UFOライブラリーが記念日と制定しました。

## ドレミの日

イタリアの僧侶、グイード・ダレッツォがドレミの音階を定めたことを記念する日です。1024（治安4）年のこの日に行われる「洗礼者ヨハネの祭」のために、グイードは合唱隊に「聖ヨハネ賛歌」を指導し、その曲の各小節に使われた階名の音がドレミの音階の元になりました。

6 / 25

先勝 土

## 旬のもの パイナップル

アナナス科。旬は夏です。肉などタンパク質食品の消化を助けるなどビタミンB1を多く含んでいます。パイナップルは英語読みで、直訳するとマツ（松）リンゴ。パイン（マツ）アップル（リンゴ）となり、実際、明治時代にはマツリンゴと呼んでいました。ヨーロッパではふつうアナナスと呼ばれています。中米や西インドが原産地。熱帯・亜熱帯地域での栽培に適し、産地はハワイ、フィリピン、台湾などです。戦後には沖縄や奄美でも作られるようになりました。疲労回復や夏バテ、老化防止などに効果があります。デザートとして食べればダイエットに効果的です。

## 住宅デー

1852（嘉永5）年6月25日にスペインの建築家アントニオ・ガウディが誕生したことを記念して、1978（昭和53）年に、全国建設労働組合総連合が制定しました。地域の皆さんに大工や左官屋などの職人の仕事や技能を理解してもらう日で、さまざまな催し物を開催しています。

## 天覧（てんらん）試合の日

1959（昭和34）年、昭和天皇皇后両陛下が、後楽園球場でプロ野球の巨人対阪神戦を観戦されました。プロ野球の天覧試合はこれが初めてだったことから、記念日が制定されました。試合では、巨人の長嶋茂雄が阪神の村山実からホームランを打ち、サヨナラ勝ちをしました。