

8 / 6

先負 土

## 旬のもの マスカット

マスカット（マスカット・オブ・アレキサンドリア）は、エジプトが原産で、日本には明治の初期にアメリカから導入されています。

マスカットを美味しく食べるには、一粒ずつ皮をむいてから口に入れるより、皮と果肉の間にある甘みを逃がさないよう、粒を手で半分に割り、種を出してから半分ずつ口に放り込んで皮を出すのが本当の美味しい食べ方です。ブドウを洗うときは、水につけずに流水で洗うとよいでしょう。

ジクが緑色で房がしっかりし、持ち上げても果粒が落ちないものが新鮮です。ブドウは、乾燥しないように、ポリエチレン袋に入れて貯蔵しましょう。

## 広島平和記念日

1945（昭和20）年8月6日午前8時15分、米軍のB29爆撃機「エノラ・ゲイ」が、広島市上空で世界初の原子爆弾「リトルボーイ」を投下。市街は壊滅し、数十万人の命が奪われました。広島市では、原爆死没者の霊を慰めるとともに、世界の恒久平和を祈るため、毎年広島平和記念式典が行われます。

## ハムの日

ハムを「は（8）む（6）」と語呂合わせして、日本ハム・ソーセージ工業協同組合が制定しました。

8 / 7

仏滅 日

## 旬のもの タカベ

タカベ科の小型の魚です。体長20cmほどの大きさと英語名をイエローストライプと言うように青緑色の背に一本黄色の筋のあるのが特徴です。本州中部以南の太平洋側、相模湾から九州東岸の岩礁地帯に生息し、中でも伊豆近海が主要な産地のひとつとして有名な魚です。

## 六道まいり

京都市東山区の六道珍皇寺で、先祖の霊を現世に迎えて供養するために行われる行事です。この日から4日間にわたって行われ、大勢の参詣者でにぎわいます。平安時代、六道珍皇寺は葬送地である鳥辺山の入口に位置していたことから、あの世とこの世との境である「六道の辻」とされてきました。

## 鼻の日

「は（8）な（7）」の語呂合わせから、1961（昭和36）年に社団法人日本耳鼻咽喉科学会が制定した記念日。鼻の病気に関する知識や健康管理について改めて考えてもらうために、全国各地で専門医による無料相談会や講演会などが行われています。