

11/24

大安 木

**旬のもの** 鱈子(たらこ)

たらこは、スケソウダラの卵巣を塩漬けにしたものことで、旬は冬です。これをトウガラシ漬けにしたものを辛子明太子といいます。いずれも若さを保つためのパントテン酸が含まれており、ミネラル類が豊富です。

**鯉節の日**

食品メーカーのヤマキ株式会社が、「いい(11)ふ(2)し(4)」の語呂合わせから制定。各地でだしの取り方教室などが開催されています。現代では小分けのパックに入った削り節が当たり前ですが、削り節が初めて登場したのは1969(昭和44)年。また、鯉節の技術が確立したのは室町時代と言われています。

**オペラ記念日**

1894(明治27)年に日本で初めて宮内省式部職附属音楽学校(東京音楽学校)奏楽堂でオペラ「ファウスト」が上演されたことにちなんでいます。

11/25

赤口 金

**旬のもの** 金柑(きんかん)

キンカンは、ミカン科に属し、旬は冬から春先です。中国が原産で、日本へは鎌倉時代に伝わったといわれています。食用と観賞用があり、丸くて大きいものほど甘みがあります。生は酸味が強く砂糖漬けやマーマレードに加工して食べることのほうが多いです。また、かぜが流行するとキンカンが売れるといわれるように、皮にビタミンCやカルシウムを豊富に含み、煎じてかぜ薬としても用いられます。キンカンの甘露煮なども咳止めにも効くといわれ、昔から民間薬として利用されてきました。

**OLの日**

それまでは働く女性のことを「BG」と呼んでいましたが、これに代わる言葉を女性週刊誌『女性自身』がアンケートで募集し、「OL(オフィスレディー)」が1位となりました。「OL」という言葉が初めて掲載された1963(昭和38)年11月25日号にちなんで、OLネットワークシステムが1994(平成6)年に制定しました。

**ハイビジョンの日**

1987(昭和62)年、高品位テレビハイビジョンの走査線1125本にちなんで郵政省が制定しました。