

6 / 12

大安 水

## 旬のもの 食パン

食パンとは、砂糖や油脂を最低の量しか使わず、長い醗酵を取ったパンをさし、特に「ハード・トースト」はパン本来の香りと食感が感じられ、あきのこない味になっています。食パンという名称は、明治初期に山形のパンが販売された際、主食用のパンということで付けられたようです。当時、食パンの焼き型はアメリカやイギリスから輸入しており、これで作った食パンが一般的に流通しました。現在の食パンの重量の定義については、1斤という数え方が一般的なこともあり、包装食パンの表示に関する公正競争規約により、1斤は340g以上とされています。半斤、1.5斤と表示する場合も1斤（340g）の重量から換算することになっています。

## バザー記念日

1884（明治17）年のこの日、日本初のバザー「第1回婦人慈善市」が鹿鳴館で開催されました。上流階級の女性たちが手工芸品を持ち寄り、入場者は3日間で1万2千人以上にのぼりました。その当時、鹿鳴館では舞踏会のほか、洋服の着付・洋食マナー・外国語会話などの講習会や音楽会などが開かれていました。

## 恋人の日

ブラジルでは縁結びの神として知られる聖アントニウスの命日の前日を「恋人の日」としており、恋人たちが自分の写真を入れた写真立てを贈りあう習慣があります。これを日本でも定着させようと1988（昭和63）年に全国額縁組合連合会が制定しました。

6 / 13

赤口 木

## 旬のもの どくだみ

ドクダミ科。旬は春から夏です。十薬といって十種類の薬効があるといえます。東アジア一帯に分布します。ドクダミの名は「毒を矯める、止める」の意味です。中国では2000年も前から民間薬的に用いています。健康のために何かを足すことではなく、余分なものを引くことで、「毒だし」といわれるどくだみの働きが、現代の生活スタイルに、必要になっているようです。

## 小さな親切の日

1963（昭和38）年、当時の日本大学総長・茅誠司らの提唱で発足した「小さな親切」運動本部の創立45周年を祝い、2008（平成20）年に発足日の6月13日を「小さな親切運動」スタートの日と制定しました。誰もが少しの勇気を出すことで実行できる（小さな親切）を呼びかけて、さまざまな活動をしています。

## FMの日

「F」がアルファベットの6番目、「M」が13番目であることから、FMの日として制定されました。FMとはFrequency Modulationの略で、電波周波数を信号波の振幅に応じて変化させる方式です。現在、日本全国のFM放送局から良質な音楽と情報が提供されています。