

10 / 31

先勝 木

**雪里蕻(せりぼん)**

牛肉、レバーなどとの炒め物によく合う中華野菜です。アブラナ科に属し、旬は6～11月です。揚子江の周辺が原産地で、日本のからし菜の仲間です。寒さに強く雪の中でも育つことからこの名前がつけられました。ビタミンA、C、カルシウム、リンなどを多く含んでいます。ピリッとする辛味の成分はシニグリンという物質で、からし菜の仲間には、みな、この成分が含まれています。また、中国では、動物性の肉や脂肪を食べるとき、セリボンをいっしょに食べます。この組み合わせが肉や動物性の脂の害を少なくするといわれているからです。

**ハロウィン**

キリスト教の聖人の祝日「万聖節」の前夜祭のことで、2,000年以上前から行われている古代ヨーロッパの原住民ケルト族の宗教的行事が元になっていると考えられています。世界各地では魔女やお化けに仮装してパーティーを行うのが通例となっています。

**ガス記念日**

1872（明治5）年、日本で初めてガス灯が、横浜の馬車道で点灯されたことを記念して、日本ガス協会が1972（昭和47）年に制定しました。当時は、夕刻になると点灯夫が点火して回り、翌朝に消灯して回ったそうです。

11 / 1

仏滅 金

**ミミガー**

ミミガーとは豚の耳のことです。豚は沖縄の食生活になくなくてはならないもので、「鳴き声以外は何でも食べる」と言われるくらいで、ミミガーも酢の物などにしてよく食べます。豚肉は牛肉や鶏肉に比べ、コレステロールの含有量も少なく、ビタミンB1も豊富な優れた食材です。特にミミガーにはゼラチンやコラーゲンがたっぷりです、美容や健康にも特におすすめです。

**紅茶の日**

『ロシア漂流記』でおなじみの大黒屋光太夫が1791（寛政3）年にロシアの女帝エカテリーナ2世の茶会に招かれ、日本人として初めて紅茶を飲んだとされる日にちなみ、日本紅茶協会が1983（昭和58）年に制定しました。紅茶が日本に初めて輸入されたのはそれから約90年後の1880年代になってからです。

**犬の日**

ペットフード工業会など6つの団体が1987（昭和62）年に制定しました。犬の鳴き声のワン（1）ワン（1）ワン（1）の語呂合わせ。犬の知識を身に付けて犬について理解を深め、犬をかわいがるとされています。