

11/30

先負

土

**甘海老(あまえび)**

タラバエビ科に属し、正式名はホッコクアカエビと呼ばれています。旬は冬で、とろりとした舌触りと甘さは格別です。甘エビの甘味には肌再生アミノ酸が含まれており、紫外線から守り、肌の健康を保ち、きれいにする効果があります。

本みりんの日

「いい(11)みりん(30)」の語呂合わせと、年末は鍋物や煮物、おせち料理など本みりんの最需要期であることから全国味醂協会が制定。みりん風調味料や発酵調味料などが多数販売されるなか、日本の伝統調味料である本みりんの優れた調味効果をより多くの人に知ってもらうことを目的としています。

カメラの日

1977(昭和52)年に小西六写真工業(現コニカミノルタ)が、世界初の自然焦点(オートフォーカス)カメラ「コニカC35AF」を発売した日です。

12/1

大安

日

**塌菜(タアサイ)**

中国の揚子江流域の原産です。塌菜の“塌”という字には「つぶれる」とか「横に広がる」という意味があり、実際に地上をはうように広がりながら生長します。ビタミンA、C、鉄分、カルシウムなどに富みます。夏にも採れますが、冬場のほうが味も質もよいので、青梗菜(ちんげんさい)と並んで冬の栄養供給源として、非常に貴重な野菜といえます。葉がやわらかく、あっさりした味なので、サラダや汁の具、煮もの、炒めものなど、幅広い料理に利用できます。

鉄の記念日

1857(安政4)年のこの日、釜石高炉(現在の新日鉄釜石製鉄所)が操業を開始し、これが日本の近代製鉄の幕開けとなったことを記念して、岩手県の日本鉄鋼連盟が1958(昭和33)年に制定。釜石の高炉を造ったのは、日本の近代製鉄の父と呼ばれる大島高任で、この時の高炉の跡は今も残されています。

映画の日

1896(明治29)年、神戸で日本初の映画が一般公開されたことを記念して、映画産業団体連合会が1956(昭和31)年に制定しました。公開されたのは、エジソンが発明した「キネストコープ」と呼ばれる形式のもので、現代のスクリーンに映写されるタイプではなく、箱の中をのぞき込んでみるタイプのものでした。この日には、映画業界で永年にわたり貢献してきた方々への記念式典が行われたり、全国各地の映画館で入場料金割引などが実施されています。