

4/20

先勝

日

旬のもの

薇(ぜんまい)

ゼンマイ科。旬は春です。山菜の王者ですが、生のものは手に入りにくくなりました。
ゼンマイは「銭巻」の変化した呼び方といわれていますが、若芽が古銭の大きさに巻いているところから名づけられたというのが通説になっています。全国の山間の水気のあるところに自生します。山菜食ブームで需要がふえてきましたが、繁殖力が弱いことと、採取されすぎたこともあって、供給量は少なくなっています。

腰痛ゼロの日

「腰(4) 痛(2) ゼロ(0)」の語呂合わせにちなみ、日本カイロプラクティックドクター専門学院名古屋校の卒業生を中心に結成している「420(ヨーツーゼロ)の会」によって制定されました。

郵政記念日

1871(明治4)年のこの日、それまでの飛脚制度に代わって、東京～大阪間で新しい郵便制度が実施されたことにちなんで逓信省(現、総務省)が制定した記念日です。この日を含む一週間は「切手趣味週間」に設定されており、記念切手の発行や、各地で切手展などが開催されます。

4/21

友引

月

旬のもの

明日葉(あしたば)

セリ科。旬は春から夏です。ほろ苦く、独特の香りが特徴で、今日摘んでも明日には芽を出すという生命力の強さから名付けられました。明日葉が健康野菜として注目されるようになったのはまだ最近のことです。明日葉を常食している地元の人たちに長寿が多く、しかも高年になっても健康で、若い人たちと同じように元気に働いている、その原因が明日葉にあるらしいと分かり化学的に裏付けられるにつれ、急激に注目されるようになりました。βカロチンやビタミンC、ビタミンB群などのビタミン類や、カルシウム、カリウム、鉄などのミネラル類、アミノ酸や食物繊維など豊富な栄養素がバランスよく含まれているのが特徴です。

遊行寺開山忌

神奈川県藤沢市にある浄土念仏門の一流である時宗の総本山・遊行寺で行われる開山忌。遊行寺を開いた呑海上人の法要が営まれ、踊り念仏や稚児行列が披露され賑わいます。

民放の日

1951(昭和26)年のこの日、日本で初めて民間放送ラジオ16社に放送の予備免許が与えられたのを記念して、日本民間放送連盟(民放連)が1968(昭和43)年に「放送広告の日」を制定。この記念日が、1993(平成5)年に「民放の日」へと改称されました。