

8/18

赤口 月

旬のもの ワタリガニ

5番目の脚が平たく櫂（かい）状になっていて、これを上手にを使って渡り歩くので、わたりがにの名前が付けました。トゲのある大きなはさみの鮮やかな紅色と、腹側の「かにのふんどし」と呼ばれる白さが対象的で、折れ曲がった三角形の狭いのがオス、広いのがメスと見分けます。わたりがには、脚の部分にはほとんど肉がなく、胸部と肝臓・卵巣（普通は、みそと呼ばれる）の肉を食べます。

ビーフンの日

ビーフンは米を原料とする麺であり、「米」の字を分解すると「八十八」になることから、ビーフン協会が制定。白く半透明で、細い糸状の乾燥麺が一般的ですが、きしめん風の幅の広いものもあり、風味や食感がそれぞれ異なります。炭水化物（糖質）を多く含み、消化吸収が早いのが特徴です。

太閤忌(たいこうき)

本能寺の変の後、明智光秀を倒して天下を統一した戦国武将・豊臣秀吉が1598年のこの日、伏見城にて病没しました。62歳だった秀吉は「露と落ち 露と消えにし 我が身かな 浪速のことは 夢のまた夢」という辞世の句を残して亡くなりました。

8/19

先勝 火

旬のもの ライム

原産地はインド北東部からミャンマーにかけてで、耐寒性がないので、メキシコやアメリカの南カリフォルニアなど、亜熱帯・熱帯地方で栽培されている柑橘類です。品種は、酸味の強い酸果ライム（サワーライム）代表品種はメキシカンライム、タヒチライムなどと甘味のある甘果ライム（スイートライム）に分けられます。

主成分は酸で、糖質は少なくビタミンCは多く含まれています。

多汁で酸味が強く、清涼味と芳香に富んでいます。レモンのように輪切りして、酸味料として利用するほか、ライムオイル、ジュース、清涼飲料の香りづけとしても用いられます。

バイクの日

1989（平成元）年に総務省交通対策本部が「バ（8）イ（1）ク（9）」の語呂合わせにより制定。バイクの安全について考え、バイクによる交通事故を防止するための日とされています。この日は、日本自動車工業会によるバイクフォーラムなど、さまざまなイベントが開催されます。

警察手帳交付の日

1874（明治7）年8月19日、警察手帳が警察官に交付されました。警察手帳は警察官の身分を示すものであり、勤務中は必ず携帯することが義務付けられています。