

11/8

先負 土



占地(しめじ)

占地はシメジ科に属し、秋から初冬にかけてが旬です。種類も多く、「香りマツタケ、味シメジ」といわれているように、マツタケよりも味はよいとされています。

必須アミノ酸のリジンや食物繊維、日本人に不足がちなビタミンB2などが多く含まれ、疲労回復の効能もあります。

レントゲンの日

明治28年11月8日にドイツの物理学者レントゲンが発見したX線は、身体を傷つけることなく身体の中を見ることができるというものでした。X線は上や服などは透過し、骨などは透過しにくいため、レントゲン写真が生まれました。

世界都市計画の日

アルゼンチンの都市計画学者・パオレラ教授が1949年に提唱しました。日本では都市計画協会が1965（昭和40）年から都市計画に関する講演などを実施しています。

11/9

仏滅 日



鮒(ふな)

鮒はコイ科に属し、春から秋が旬です。全国各地の沼や池、流れの穏やかな河川にすんでおり、釣りファンをよろこばせています。一番おいしいとされるのは、川底に沈んで動かなくなる、これから冬の時期の「寒ブナ」で、滋養豊富な鮒寿しなどとしても、昔からよろこばれています。

換気の日

日本電機工業会が「いい（11）くう（9）き」の語呂合わせから、1987（昭和62）年に制定。アルミサッシの普及などにより、最近の住宅は気密性が高く、十分な換気が行われなため、室内の換気を見直してもらうことを目的としています。寒い季節は億劫になりがちですが、毎日窓を開けて空気の入替えをしましょう。

119番の日

緊急通報用電話番号「119」にちなんで消防庁が1987（昭和62）年に制定しました。消防に対する正しい理解を深め、迅速で的確な通報を呼びかける活動が行われます。