

11/28

赤口 金



高野豆腐(こうやどうふ)

しみ豆腐、凍り豆腐ともいいます。

和歌山県の高野山の宿坊で、豆腐をゆでて凍らせ、また乾燥させたものを作りはじめたことから、高野豆腐といいます。信州では武田信玄が兵食のために凍豆腐を作らせたところから、「凍る」の方言の「凍みる」から「しみ豆腐」といい、「凍り豆腐」と呼ぶこともあります。栄養的には豆腐と同じで良質の植物性タンパク質をたっぷり含んだ健康食品です。消化吸収も高いようです。

太平洋記念日

1520（永正17）年、世界一周旅行の途中だったポルトガルの探検家・マゼランによって太平洋が発見され、マゼラン自身によって「Pacific Ocean（平和な・穏やかな大洋＝太平洋）」と名付けられました。天候が良く、穏やかな日が続いたためにこの名前を命名したと言われています。

税関記念日

1872（明治5）年のこの日幕末に、貿易品の監督が関税や業務を担当していた「運上所（うんじょうしょ）」が「税関」と改称されたことから大蔵省が制定しました。

11/29

先勝 土



黒豆(くろまめ)

正月のおせち料理に欠かせない黒豆は、新豆が11月の末から12月に出ます。黒豆で有名なのは北海道の光黒、兵庫・丹波の黒豆、岩手の雁食豆などです。なかでも丹波の黒豆は、やわらかくふっくらと煮含めることができます。一般に、種皮が黒い大豆を黒豆と呼んでいます。この黒い皮の色素にはアントシアニンという成分が含まれていて、抗酸化作用がありガンや動脈硬化を防いでくれます。その他にも視力向上作用、肌を美しくする効果があります。

いい服の日

「いい（11）ふく（29）」の語呂合わせから、ユニフォームアパレルメーカーの株式会社トンボが制定。この日とは別に、2月9日は全国服飾学校協会・日本ファッション教育振興協会などが制定した「服の日」、11月12日は全日本洋服協同組合連合会が制定した「洋服記念日」となっています。

議会開設記念日

1890（明治23）年、前年の大日本帝国憲法発布を受け、この日に初の帝国議会が開かれたことを記念して制定されました。