

2/12

赤口 木

旬のもの シラウオ

シラウオ科。体が透明で細長い小型の魚です。シロウオ（ハゼ科）とよく混同されますが、シラウオの頭の先はとがり、シロウオの頭の先はまるみを帯びています。生きている時は透明で、ゆでると白くなるのでシラウオと呼ばれます。プチッとした口当たりに、ほんのりとした甘味と苦味が混ざり合った特有の風味で、春の訪れを感じさせてくれる魚です。

レトルトカレーの日

1968（昭和43）年のこの日に、日本初のレトルトカレーである「ポンカレー」が発表されたことを記念して発売元の大塚食品が制定しました。発表されて40年以上たった今でも多くのカレーファンに愛されています。「ポンカレー」はフランス語の「BON（美味しい）」と英語の「CURRY（カレー）」を組み合わせた言葉です。

ペニシリソの日

1941（昭和16）年のこの日、イギリスのオックスフォード大学付属病院で、世界で初めてペニシリソの臨床実験に成功しました。ペニシリソとは、1929（昭和4）年にアレクサンダー・フレミングが発見した世界初の抗生物質ですが、医療用として実用化されるまでに10年以上の歳月を要しました。

2/13

先勝 金

旬のもの 赤貝(あかがい)

フネガイ科。旬は冬から春です。現在は輸入ものが大半です。すし種、刺身、酢のものに向いています。アカガイは湾内の浅海の泥底にすんでいて、北海道南部を北限として東京湾、伊勢湾、瀬戸内海、有明海などで産出されます。エラや肉が赤いのは、血液中に含まれるヘモクロモーゲンという色素によるものでアカガイの名前もそこから由来しています。有明海ではミクロガイと呼んで鉄分を多く含んでいますので、貧血ぎみの方や女性にお奨めの貝です。

苗字制定記念日

1870（明治3）年に戸籍整理のために出された「平民苗字許可令」により、貴族や武士以外の平民も苗字を名乗ることが許されました。なかなか姓を付ける人が増えなかったため、1875（明治8）年のこの日に、明治政府が「平民苗字必称義務令」という太政官布告を出し、すべての国民に姓を名乗ることを義務付けました。

銀行強盗の日

1866（慶応2）年のこの日、ジェシー・ジェイムズ兄弟が世界で初めて銀行強盗に成功しました。この事件は、アメリカで白昼に起きた初の銀行強盗事件とも言われています。当時の人々に“西部のロビン・フッド”ともてはやされ、彼らを主人公にした映画『ロングライダーズ』が1980年には大ヒットしました。