

2/20

仏滅 金

旬のもの

芥子菜(からしな)

アブラナ科。旬は冬から春です。茎が細く、茎、葉、種子の辛味を特徴とし、葉の肉質は硬く、主に漬け物に使います。種子は、からし油や、乾燥粉末にしてカラシ（芥子）として香辛料に使われるほか、毒消しなど薬用にも利用されます。芥子菜の歴史は古く紀元前のギリシャ人数学者ピタゴラスが「カラシの価値と性質」という論文を発表しているほど。ヨーロッパでは中世までに主に薬として利用され、現在でも、リウマチ、神経痛、肺炎の炎症に湿布薬などとしても使われています。

アレルギーの日

免疫学者の石坂公成・照子氏が、ブタクサによる花粉症の研究からアレルギーを起こす原因となるIgE抗体を発見し、1966（昭和41）年のこの日に米国のアレルギー学会で発表しました。このことを記念して日本アレルギー協会が1995（平成7）年に制定し、その前後一週間を「アレルギー週間」として様々な活動を行っています。

歌舞伎の日

1607（慶長12）年のこの日、江戸城で出雲阿国が將軍徳川家康をはじめ諸国大名の前で初めて歌舞伎を披露したことに由来して制定。1603（慶長8）年に京都四条河原で出雲阿国が歌舞伎踊りを始めたのが歌舞伎の発祥とされており、四条河原ではそれ以後、女歌舞伎が評判となりました。

2/21

大安 土

旬のもの

バナナ

バショウ科。バナナの生産地は熱帯、亜熱帯地域に分布し、バナナベルト地帯と呼ばれている、赤道をはさんで南緯30°から北緯30°の間で栽培されています。現在日本で食べられているバナナは約八割がフィリピン産で、エクアドル、台湾からも輸入されています。バナナにはブドウ糖、果糖、ショ糖、でんぷんなど様々な糖分が含まれています。これらの糖分は体内に吸収される速度がそれぞれ異なり、徐々にエネルギーに変わるのでスタミナを長時間持続することができます。また、バナナは低カロリーで纖維質・ビタミン他ミネラルがたっぷり含まれています。

食糧管理法公布記念日

1942（昭和17）年、「食糧管理法」が公布されました。戦時中の日本において、米などの食糧の生産・流通・消費を政府が管理し、食料の需要と価格を安定させるのが目的でした。

日刊新聞創刊の日

1872（明治5）年、東京初の日刊新聞「東京日日新聞」（毎日新聞）が浅草で創刊されたことに由来。片面刷りの創刊号は1枚140文、1ヶ月購読で銀20匁でした。東京日日新聞は世界初の新聞戸別配達を実施し、1911（明治44）年には大阪毎日新聞と合併して全国紙となりました。