

2/21

大安 土

旬のもの バナナ

バショウ科。バナナの生産地は熱帯、亜熱帯地域に分布し、バナナベルト地帯と呼ばれている、赤道をはさんで南緯30°から北緯30°の間で栽培されています。現在日本で食べられているバナナは約八割がフィリピン産で、エクアドル、台湾からも輸入されています。バナナにはブドウ糖、果糖、ショ糖、でんぶんなど様々な糖分が含まれています。これらの糖分は体内に吸収される速度がそれぞれ異なり、徐々にエネルギーに変わるのでスタミナを長時間持続することができます。また、バナナは低カロリーで纖維質・ビタミン他ミネラルがたっぷり含まれています。

食糧管理法公布記念日

1942（昭和17）年、「食糧管理法」が公布されました。戦時中の日本において、米などの食糧の生産・流通・消費を政府が管理し、食料の需要と価格を安定させるのが目的でした。

日刊新聞創刊の日

1872（明治5）年、東京初の日刊新聞「東京日日新聞」（毎日新聞）が浅草で創刊されたことに由来。片面刷りの創刊号は1枚140文、1ヶ月購読で銀20匁でした。東京日日新聞は世界初の新聞戸別配達を実施し、1911（明治44）年には大阪毎日新聞と合併して全国紙となりました。

2/22

赤口 日

旬のもの メゴチ

メゴチは頭部に鋭い刺がある上に体表がひどくヌルヌルしているために、取り扱いがとても厄介な魚です。種類は、コチ科とネズッポ科、その他数種あります。関東では、ネズッポ科のネズ、ネズミゴチ、トビヌメリが、メゴチと呼ばれ、和歌山、兵庫、広島などでは、コチ科のイネゴチをメゴチとよ呼んでいます。天ぷらに使われるのは、ネズッポ科のものです。このメゴチには、特有の臭みがありますが、衣を付けて揚げることにより、余分な水分と一緒に臭みも抜け、身はしまり歯触りが良く、深みのある濃いうま味となります。

猫の日

英文学会の柳瀬尚紀らによる「猫の日制定委員会」とペットフード工業会が全国に公募し、猫の鳴き声「ニャンニャンニャン」と「222」の語呂合わせからこの日が「猫の日」になりました。愛猫家による、猫の写真コンテストなどのイベントが行われています。

世界友情の日

ボーイスカウト・ガールスカウト運動の創始者ベーデン・パウエルの誕生日を記念して、1963（昭和38）年のボーイスカウト世界会議で制定。日本ボーイスカウト連盟が主体となり、日本でも記念行事が開催されています。ボーイスカウトは明治時代末期に日本に紹介され、男女の区別なく展開されています。