

2 / 22

赤口 日

## 旬のもの メゴチ

メゴチは頭部に鋭い刺がある上に体表がひどくヌルヌルしているために、取り扱いがとても厄介な魚です。種類は、コチ科とネズヅボ科、その他数種あります。関東では、ネズヅボ科のネズ、ネズミゴチ、トビヌメリが、メゴチと呼ばれ、和歌山、兵庫、広島などでは、コチ科のイネゴチをメゴチと呼んでいます。天ぷらに使われるのは、ネズヅボ科のものです。このメゴチには、特有の臭みがありますが、衣を付けて揚げることにより、余分な水分と一緒に臭みも抜け、身はしまり歯触りが良く、深みのある濃いうま味となります。

## 猫の日

英文学会の柳瀬尚紀らによる「猫の日制定委員会」とペットフード工業会が全国に公募し、猫の鳴き声「ニャンニャンニャン」と「222」の語呂合わせからこの日が「猫の日」になりました。愛猫家らによる、猫の写真コンテストなどのイベントが行われています。

## 世界友情の日

ボーイスカウト・ガールスカウト運動の創始者ベーデン・パウエルの誕生日を記念して、1963（昭和38）年のボーイスカウト世界会議で制定。日本ボーイスカウト連盟が主体となり、日本でも記念行事が開催されています。ボーイスカウトは明治時代末期に日本に紹介され、男女の区別なく展開されています。

2 / 23

先勝 月

## 旬のもの 萘(にら)

ユリ科。旬は早春から夏。にらは摘んでも摘んでも、すぐ芽が出てくるという生命力の強い植物です。昔から農家の自家用野菜として栽培されていました。

にらは、ビタミンA、B2、C、カルシウム、カリウムなどの栄養成分を豊富に含む緑黄色野菜です。にらに含まれる硫化アリルは、ビタミンB1を体内に長く留めておく作用があるので、スタミナ増強食品として使える他、新陳代謝も促すので、食欲増進、風邪の予防などにも効果が期待できます。ただし胃腸の弱い人やアレルギー体質の人は、食べ過ぎに注意した方が良いでしょう。

## ふろしきの日

繰り返し使えて環境に優しいエコな商品である風呂敷の価値を広くアピールしてみようと、京都のふろしき業界で作る京都ふろしき会が制定。「つ(2)つ(2)み(3)」(包み)の語呂合わせから記念日となりました。

## 税理士記念日

1942（昭和17）年のこの日、税理士法の前身である「税務代理師法」が制定されたことを記念して、日本税理士会連合会が制定。税理士の職務の重要性を再確認するとともに納税者への申告納税制度の普及・定着を図り、税理士制度の意義をPRすることを目的としています。