

3 / 13

先勝 金

旬のもの こごみ

草蘇鉄（くさそてつ）の若芽で、シダ類の多年草です。北海道から九州までの山地・平野に広く分布していますが、東北地方には特に多いようです。沢沿いなどの湿気のある場所に群生しています。「天然こごみ」は一晚で丸く巻いた部分が開いてしまう細く柔らかい「一夜こごみ」と、太めの「本こごみ」に分けられます。アクが無いので、ゆでてすぐ食べられますが、「一夜こごみ」なら定番の和え物料理が一番で胡麻和えやくるみ和えが美味しいです。山菜として食べられるのは芽が丸まっているうちだけなので採取のタイミングが大事です。

青函トンネル開業の日

北海道と本州を結ぶ大動脈「青函トンネル」を通るJR津軽海峡線が営業を開始した日です。「青函トンネル」は、全長53.85km、全長の43%が海底という世界に誇れる海底トンネルです。

サンドイッチの日

2個の「サン(3)」が「イッチ(1)」を挟んでいることからこの日を記念日として制定。サンドイッチの語源は、カードゲーム好きのサンドイッチ伯爵がゲームをしながら食べられるようにサンドイッチを考案したためと言われてきました。最近では、「サンド(砂)とウィッチ(魔女)」以外は何でもはさんで食べられる万能メニューのためという説が有力です。

3 / 14

友引 土

旬のもの のびる

ユリ科ネギ属の多年草で、全国の野原、河原の土手などに自生しています。昔はニンニク、ニラ、ネギ、ラッキョウと共に『五葎(ごくん)』に数えられていました。ツーンとする香りとちょっとヌルッとした食感が食欲をそそります。胃腸を丈夫にし体を温める効果があると言われています。

地下には丸く白い球根がついており、葉ごと茹でて和え物や味噌和えなどでいただきます。葱に似た辛みとニラに似た香りがするため、卵料理にもよく合います。

数学の日

日本数学検定協会が全国の算数・数学ファンに「数学の日」の募集・アンケートを行った結果、円周率の3.14に因んだ3月14日が「数学の日」に制定されました。現代文明を支えている数学の一層の発展を願う日とされています。

ホワイトデー

日本でのホワイトデーの誕生には諸説ありますが、1980（昭和55）年のこの日、全国飴菓子工業協同組合の制定により第1回目となるホワイトデーが誕生したと言われています。2月14日のバレンタインデーにチョコレートを贈られた男性が、お返しとしてキャンディーやマシュマロ、クッキーなどをプレゼントします。