

3 / 14

友引 土

旬のもの のびる

ユリ科ネギ属の多年草で、全国の野原、河原の土手などに自生しています。昔はニンニク、ニラ、ネギ、ラッキョウと共に『五葷(ごくん)』に数えられていました。ツーンとする香りとちょっとヌルツとした食感が食欲をそそります。胃腸を丈夫にし体を温める効果があると言われます。

地下には丸く白い球根がついており、葉ごと茹でて和え物や味噌和えなどでいただきます。葱に似た辛みとニラに似た香りがするため、卵料理にもよく合います。

数学の日

日本数学検定協会が全国の算数・数学ファンに「数学の日」の募集・アンケートを行った結果、円周率の3.14に因んだ3月14日が「数学の日」に制定されました。現代文明を支えている数学の一層の発展を願う日とされています。

ホワイトデー

日本でのホワイトデーの誕生には諸説ありますが、1980（昭和55）年のこの日、全国飴菓子工業協同組合の制定により第1回目となるホワイトデーが誕生したと言われています。2月14日のバレンタインデーにチョコレートを贈られた男性が、お返しとしてキャンディーやマシュマロ、クッキーなどをプレゼントします。

3 / 15

先負 日

旬のもの 筍(たけのこ)

イネ科。旬は春から初夏です。「筍」とは、たけのこの伸びが早く、地上に芽が出て一句（10日）で竹になることから名付けられました。「竹の子」という名前は、竹の地下茎から出てくる若い芽、竹の子どもという意味からつけられました。普通に食べている物は「孟宗竹」少し遅れて出荷されるのが「真竹」「淡竹（はちく）」などです。保存の時は必ず、下茹でをしてアク抜きをしましょう。煮物にするときは、一気に味付けしないのがポイントです。一気に味付けしてしまうと、煮汁ばかりが甘くて、肝心のたけのこは味気なくなってしまう。砂糖やみりんなどの甘い調味料を先に加え、しばらく煮こんで甘味を十分染み込ませた後に、しょう油や塩などを加えるようにしましょう。

靴の記念日

1932（昭和7）年に日本靴連盟が制定。外国から輸入した軍靴が大きすぎるため、陸軍の創始者・大村益次郎が日本人の足に合う西洋靴を作ること提案しました。それにより、1870（明治3）年3月15日に西村勝三が、東京・築地入船町に日本初の西洋靴の工場「伊勢勝造靴場」を開設したことを記念して設けられました。

万国博デー

1970（昭和45）年、前日14日に開幕式が行われた『日本万国博覧会（大阪万博）』の一般入場が開始。入場者数は6,400万人を超え岡本太郎氏がデザインした「太陽の塔」がそびえる大阪府千里丘陵の会場には、参加77ヶ国の国旗がはためき、117のパビリオンが並びました。