

3 / 15

先負 日

旬のもの 筍(たけのこ)

イネ科。旬は春から初夏です。「筍」とは、たけのこの伸びが早く、地上に芽が出て一句（10日）で竹になることから名付けられました。「竹の子」という名前は、竹の地下茎から出てくる若い芽、竹の子どもという意味からつけられました。普通に食べている物は「孟宗竹」少し遅れて出荷されるのが「真竹」「淡竹（はちく）」などです。保存の時は必ず、下茹でをしてアク抜きをしましょう。煮物にするときは、一気に味付けしないのがポイントです。一気に味付けしてしまうと、煮汁ばかりが甘くて、肝心のたけのこは味気なくなってしまう。砂糖やみりんなどの甘い調味料を先に加え、しばらく煮こんで甘味を十分染み込ませた後に、しょう油や塩などを加えるようにしましょう。

靴の記念日

1932（昭和7）年に日本靴連盟が制定。外国から輸入した軍靴が大きすぎるため、陸軍の創始者・大村益次郎が日本人の足に合う西洋靴を作ることを提案しました。それにより、1870（明治3）年3月15日に西村勝三が、東京・築地入船町に日本初の西洋靴の工場「伊勢勝造靴場」を開設したことを記念して設けられました。

万国博デー

1970（昭和45）年、前日14日に開幕式が行われた『日本万国博覧会（大阪万博）』の一般入場が開始。入場者数は6,400万人を超え岡本太郎氏がデザインした「太陽の塔」がそびえる大阪府千里丘陵の会場には、参加77ヶ国の国旗がはためき、117のパビリオンが並びました。

3 / 16

仏滅 月

旬のもの 鯧(にしん)

ニシン科。旬は春です。春告魚（はるつげうお）と呼ばれ、数の子にしんの卵巣です。鯧（にしん）はアイヌ語で「カド」というところから、北海道や東北地方の一部では「かど」と呼びます。また鯛（いわし）に似ているところから「かどいわし」「にしんいわし」の呼び名もあります。脂質が多く、カルシウム、鉄、ビタミンA・B2・D・Eなどが豊富な魚です。

国立公園指定記念日

1934（昭和9）年3月16日、瀬戸内海国立公園、雲仙国立公園、霧島国立公園の3カ所が国立公園に指定され、日本初の国立公園が誕生しました。国立公園は、環境大臣が日本の風景を代表する自然の景勝地を保護し利用の促進を図る目的で指定する自然公園の一つです。

万国赤十字加盟記念日

1886（明治19）年のこの日、日本の博愛社がジュネーブ条約に加盟し、翌年日本赤十字社に改称しました。これは、1864（元治元）年にアンリー・デュナンが提唱したジュネーブ条約によって基礎が作られた万国赤十字同盟の運動を外国で見聞してきた佐野常民らの尽力によるものでした。